

こころ広場

2026. 9. 10号

大きいこころ 要予約

わらべうたで親子のふれあいを楽しんだり
子育ての悩みをおしゃべりしたりしています。

9/25
(金)

10/8
(木)

水筒
(マグ等)
持ってきて
下さいね

9/11
(金)

10/2
(金)
音楽あそび

10/13
(火)

10/22
(木)

着替え
水筒(マグ等)
帽子を持ってきた
下さいね

- 10:00~12:00
- 無料(お茶・お菓子付)
- スタッフ 内山睦子 他3名
(グリーンアップわたり講師)
- こころ広場(ホール)

お母さんの
参加も大歓迎
です

こころ広場 食育教室 要予約

お米と旬の野菜、正しく作られた
日本の旨味調味料を使って作るみんなが
しあわせになるお料理教室です。

- 10:00~13:00
- 鬼塚ユキ子先生(米米くらぶ食育教室主宰)
- 妙雲寺台所(こころ広場南)
- 参加費 大人500円 子ども300円

9/29
(火)

10/27
(土)

子どもママ(エプロン・
三角巾・おしぼり)
子ども用のおはしを持
てて下さいね。

こころ
クッキング 要予約

10:00~13:00

妙雲寺台所
(こころ広場南)

9/8
(火)

参加費
大人 300円
子ども 200円

子どもママ
エプロン・三角巾・水筒(マグ等)
おしぼり・タオル
子ども用のおはしを持
てて下さいね

こころ キッズデー 要予約

季節の製作をしたり、読み聞かせや
パネルシアターを見たり、いろいろな年齢の子ど
まと楽しく遊んでいます。

9/2
(水)

9/11
(金)

10/2
(金)
音楽あそび

10/13
(火)

10/22
(木)

- 10:00~12:00 無料
- こころ広場(ホール)

こころ ヨガ 要予約

ゆとりと無理なく楽しめるヨガです。
お母さんが主役になってリラックスする予
め子どもの気持ちの安定を促す効果があるとい
われています。

10:00~
12:00

無料
です

9/14
(月)

10/9
(木)

- こころ広場(ホール)
- 本場 陽子(京都ヨガインストラクター
協会認定講師)
- 他 こころスタッフ4名

リラックスして
元気になるよう

赤ちゃんこころ 要予約

ベビーマッサージやわらべうたで
親子のスキンシップ!
ゆったりとした時間を過ごしています。

9/4
(金)

バスタオルを
持ってきて
下さいね

10/1
(木)

- 10:00~12:00
- 無料(お茶・お菓子付)
- スタッフ 渡辺仁美(助産師) 他3名
- こころ広場(ホール)

こころ わらべうた 要予約

季節のわらべうたに親子でふれあい
楽しみましょう。“遊びは学び”です!
子どもの育ちにあった遊び方も紹介しています。

9/28
(月)

10/23
(金)

- 10:00~12:00 無料(お茶・お菓子付)
- こころ広場(キッズルーム)
- スタッフ 池本真弓
(福岡ユースワラベウタ講師)
(他スタッフ2名)

こころ ふれあいデー 要予約

こころ広場(ホール・園庭)開放
日程・時間等の詳細は、
別紙プリント又はホームページを
ご覧下さい。

天候(大雨や台風など)
や都合により日程が中止、
変更になる場合があります。
ご了承ください。

ようしくお厚い致します。