

2026.7.8 日号

赤ちゃんころころ 要予約

ベビーマッサージやわらべうたで親子のスキンシップ！
ゆったりとした時間を過ごしています。



10:00 ~ 12:00
2323広場(ホール)
無料(お茶・お菓子付)
スタッフ 渡辺イニ美(助産師) 他3名

2323 ヨガ 要予約

ゆっくりと無理なく楽しめるヨガです。お母さんが主役になってリラックスする事で子どもの気持ちの安定を促す効果があるといわれています。

0:00 ~ 12:00 7/13(月) 無料

2323広場(ホール)
梅本陽子(京都ヨガ伝習 神埼73講師)

女性の参加も大歓迎です。

2323 キッズデー 予約不要

季節の製作をしたり、読み聞かせやパネルシアターを見たり。いろいろな年齢の子と楽しく遊んでいます。



着替え 水筒(マグ) 帽子を持って来てくださいね。

10:00 ~ 12:00
無料です。
2323広場(ホール)

2323広場 食育教室 要予約

お米と旬の野菜、正しく作られた日本の旨味料を使って作るみんながしあわせになるお米料理教室です。



10:00 ~ 13:00
鬼塚ユキ子先生(米米くらぶ食育教室主宰)
妙雲寺台所(2323広場南)
参加費 大人500円 子ども300円

大きいころころ 要予約

わらべうたで親子のふれあいを楽しんだり子育ての悩みをおしゃべりしたりしています。



10:00 ~ 12:00
2323広場(ホール)
無料(お茶・お菓子付)
スタッフ 内山 日登子(他3名) クリーニング(わたがし講師)

ふれあいデーではお天気がいい日はちよっと水あそびもできるようにしたいと思います。

2323 わらべうた 要予約

季節のわらべうたに親子でふれあい楽しみましょう。“遊びは学び”です！子どもの育ちにあった遊び方も紹介しています。



10:00 ~ 12:00
2323広場(キッズルーム)
無料(お茶・お菓子付)
スタッフ 池本真弓(福岡ユークイワラベウタ講師) 他スタッフ2名

2323 ふれあいデー

2323広場(ホール・園庭)開放
日程、時間等の詳細は、別紙プリント又はホームページをご覧ください。

天候(大雨や台風など)や都合により日程が中止、変更になる場合があります。ご了承ください。

よくお原貝致します。