

こころ広場

2025.11.12月号

大きいこころ

要予約

わらわうたで親子のふれあいを楽しく、子育ての悩みをおしゃべりしたりしています。

12/1 (金) 水筒(マグ等) 持ってきて下さいね

・こころ広場(ホール)

・10:00~12:00

・無料(お茶・おやつ付)

・スタッフ 内山睦子(グリーンアップ) 他3名(わたくし講師)

こころクッキング

要予約

場所 妙雲寺 (こころ広場南)

10:00~13:00

参加費 大人300円 子供200円

子どももママもエプロン、三角巾、水筒(マグ等)、お手拭きタオル 子ども用のおはしを持って下さいね。

こころキッズデー

予約 不要

まだ幼稚園や保育園に通っていないお子様を 対象に 楽しく遊んでいます。

12/5 (水) 着替え、水筒(マグ等) 持ってきて下さいね

12/9 (木) 着替え、水筒(マグ等) 持ってきて下さいね

12/12 (日) 音楽遊び

12/16 (火) 音楽遊び

こころヨガ

要予約

ゆっくりと無理なく楽しめる ヨガです。お母さんが主役になって リラックスする事で子どもの気持ちの安定を促す効果があるといわれています。

10:00~12:00

12/6 (木) 無料です

・こころ広場(ホール)

・梅本陽子(京都ヨガ伝習 神崎クラス講師)

10:00~13:00

・鬼塚ユキ子先生 (米米くらぶ食育教室講師)

・妙雲寺台所 (こころ広場南)

・参加費 大人500円 子供300円

子どももママもエプロン、三角巾、子ども用のおはしを持ってきて下さいね。

12/5 (水) 12/9 (木) 12/12 (日) 12/16 (火)

こころ広場食育教室

要予約

お米と旬の野菜、正しく作られた日本の調味料を使って作る みんながしあわせになるお米料理教室です。

こころふれあいデー

こころ広場 ホール 開放 園庭

言葉集は別紙プリント又は、ホームページをご覧ください。

10:00~12:00

・無料です

・こころ広場(ホール)

赤ちゃんこころ

要予約

ベビーメッセージやわらわうたで親子のスキンシップ! ゆったりとした時間を過ごしています。

12/2 (金) 12/9 (木) 12/12 (日) 12/16 (火)

バストイレも 持って来て下さいね

10:00~12:00

・無料(お茶・お菓子付)

・スタッフ 渡辺仁美(助産師)

・こころ広場(ホール)

こころハンドメイド

要予約

12/11 (木) 無料です

・こころ広場(ホール)

・入園用品を一緒に手作りしてみませんか

10:00~13:00

天候(大雨や雪、台風など)や都合により日程が中止、変更になる場合があります。ご了承ください。 ようしくお願い致します。

HP

QRコード

ぜひ ご覧ください

電話でのお問い合わせは、ふれあいデーの開催日にして下さい。こころスタッフが対応いたします。

開催日の 10:00~15:00

お問い合わせ

吉野ヶ里こども園では、就園前のお子様のための「子育て支援事業(こころ広場)」を行っています。どなたでも参加しやすい雰囲気ですので、お気軽にご参加いただけます。ご利用、ご相談は吉野ヶ里こども園までご連絡ください。

学校法人 宝禅学園

吉野ヶ里こども園

吉野ヶ里町田手505 TEL.0952-52-2080