

2023. 9. 10 月号

大きいこころ

わらわらで親子のふれあいを
楽しんだり、子育ての悩みを
おしゃべりしたりしています。

9/25
(月)

- 10:00 ~ 12:00
- 無料(お茶・お菓子付)
- スタッフ 内山 睦子
(グリーンコープわたがし講師)
- こころ広場
(ホール)

10/23
(月)

水筒を
持ってきてね

こころ キッズデー

まだ么力幼稚園や保育園に通ってない
お子様を主客に 楽しく遊んでいます。

9/5
(土)

10/3
(火)

10/20
(金)

10/11
(水)

9/19
(火)

- 10:00 ~ 12:00
- 無料です。
- こころ広場(ホール)

予約
不要

こころ
ヨガ

リラク
クス
する
時間

ゆ・く・と無理なく楽しめるヨガです。
お母さんか主役になってリラックスする事で
子どもの気持ちの安定も促す効果があるといわれ
ています。

9/4
(木)

無料
です

10:00 ~
12:00

こころ広場(ホール)
・梅本陽子(京都ヨガセラピスト
クラス講師)
他こころスタッフ4名

赤ちゃんこころ

要予約

ベビーマッサージやわらわらで
親子のスキンシップ!
ゆったりとした時間を過ごしています。

9/7
(木)

10/6
(金)

バスタオルを
持ってきてね

- 10:00 ~ 12:00
- 無料(お茶・お菓子付)
- スタッフ 渡辺 仁美(助産師)
他3名
- こころ広場(ホール)



HP

こころ ふれあいデー (こころ広場 ホール・園庭 開放)

日程・時間等の詳細は、
別紙プリント又はホームページ
をご覧ください。

都合により、日程が変更
になる場合があります。
HPでご確認下さい。
よろしくお願い致します。

こころ広場 食育教室

お米と旬の野菜、正しく作られた日本の
調味料を使って作る。みんながしあわせに
なる お米料理教室です。

9/26
(火)

10/24
(火)

- 10:00 ~ 13:00
- 鬼塚ユキ子先生(米米くらぶ食育教室主宰)
- ・妙雲寺台所(こころ広場南)
- ・参加費 大人500円
子ども300円

子どももママも
エプロン、三角巾
子ども用のおはしを
持ってきてね

こころ おやつ作り

9/12
(火)

- 10:00 ~ 13:00
- ・妙雲寺(こころ広場南)
- ・参加費 大人300円
子ども200円
- 子どももママも
エプロン、三角巾、水筒
お手拭きタオル
子ども用のおはしを

お問い合わせ

吉野ヶ里こども園では、就園前のお子様のための
「子育て支援事業(こころ広場)」を行っています。
どなたでも参加しやすい雰囲気ですので、
お気軽にご参加いただけます。
ご利用、ご相談は吉野ヶ里こども園までご連絡ください。



学校法人 宝禅学園
吉野ヶ里こども園

吉野ヶ里町田手505 TEL.0952-52-2080

電話でのお問い合わせ
は、ふれあいデーの
開催日にして下さる
こころスタッフが
対応できます。

お天気がいい日は
ちよとした水あそびもできるようにしたい
と思います。(だいたい 11:00 ~ 14:00)