

5月の給食メニュー

	3・4・5歳児	食材	0・1・2歳児	食材
5/1(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・タイの塩こうじ焼き 野菜炒め・みそ汁・漬物	タイ、キャベツ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜 うすあげ、もずく、豆腐	軟飯・魚と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	タイ、キャベツ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜 うすあげ、もずく、豆腐
5/2(火)	豆ミートスパゲッティ ノンフライドポテト	グルテンバーガー、玉ねぎ、人参、しめじ じゃがいも	野菜のとりみスパゲッティ スティックじゃがいも	玉ねぎ、人参、じゃがいも、キャベツ 豆腐
手作りおやつ	うすあげおにぎり	白米、うすあげ、人参、ごま	うすあげおにぎり	白米、うすあげ、人参、すりごま
5/3(水)	憲法記念日			
5/4(木)	みどりの日			
5/5(金)	こどもの日			
5/6(土)	カレーうどん 新じゃがいもの煮ころがし	玉ねぎ、人参、うすあげ、ねぎ じゃがいも、キヌサヤ	野菜のとりみうどん スティック人参	玉ねぎ、人参、うすあげ、豆腐 じゃがいも、キャベツ
5/8(月)	豆ごはん・じゃがいものトマト煮 ひじきの酢物・みそ汁・漬物	グリーンピース、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ひよこ豆 ひじき、小松菜、キャベツ、豆腐、インゲン	軟飯・野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	じゃがいも、玉ねぎ、人参、ひよこ豆 ひじき、小松菜、キャベツ、豆腐
手作りおやつ	ごまホットケーキ	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、砂糖、ごま	ごまホットケーキ	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、砂糖、すりごま
5/9(火)	手作り弁当の日			
5/10(水)	白ごはん・キャベツしゅうまい ほうれん草サラダ・みそ汁・漬物	牛豚ミンチ、キャベツ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 もやし、じゃがいも、えのき	軟飯・鶏ミンチと野菜のとりみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	鶏ミンチ、キャベツ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 じゃがいも、えのき
手作りおやつ	五平もちポテト	じゃがいも、小麦粉、片栗粉、みそ、砂糖、ごま	五平もちポテト	じゃがいも、小麦粉、片栗粉、みそ、砂糖、すりごま
5/11(木)	コッパン・お魚ナゲット パンの日 ビーフンスープ・いちごジャム	アジつみれ、玉ねぎ、人参、キャベツ ビーフン、厚揚げ、小松菜	コッパン・魚と野菜のとりみ煮 スティック人参・スープ	スズキ、玉ねぎ、人参、キャベツ 厚揚げ、小松菜、じゃがいも、豆腐
手作りおやつ	おこわおにぎり	白米、人参、たけのこ、干しいたけ、ツナ	人参おにぎり	白米、人参、ツナ、すりごま
5/12(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・厚揚げのチャンプルー ほうれん草のじゃこ和え・みそ汁・漬物	厚揚げ、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、ニラ 小松菜、じゃこ、もずく、うすあげ	軟飯・厚揚げと野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	厚揚げ、キャベツ、人参、玉ねぎ、じゃがいも 小松菜、もずく、うすあげ
手作りおやつ	あんドーナツ	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、砂糖、油、小豆	あんドーナツ	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、砂糖、油、小豆
5/13(土)	ケチャップライス みそ汁	玉ねぎ、人参、リングッツ、アスパラガス じゃがいも、豆腐	軟飯・野菜のとりみ煮 スティック人参	玉ねぎ、人参、ツナ、アスパラガス じゃがいも、豆腐
5/15(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・卵の巾着煮 小松菜のサラダ・みそ汁・漬物	卵、インゲン、人参、玉ねぎ、ひじき 小松菜、もやし、もずく、えのき	軟飯・卵と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	卵、豆腐、人参、玉ねぎ、ひじき 小松菜、もずく、えのき、じゃがいも
5/16(火)	野菜うどん じゃがいもの炒め煮	キャベツ、もやし、人参、たけのこ、ねぎ じゃがいも、玉ねぎ、グリーンピース、チンゲン菜	野菜のとりみうどん スティックじゃがいも	キャベツ、人参、豆腐、チンゲン菜 じゃがいも、玉ねぎ
手作りおやつ	ごまおにぎり	白米、ごま、塩	ごまおにぎり	白米、すりごま、塩
5/17(水)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・豆腐の中華風炒め煮 ほうれん草のナムル・みそ汁・漬物	豆腐、玉ねぎ、人参、生しいたけ、小松菜 ほうれん草、もやし、しめじ、じゃがいも、うすあげ	軟飯・豆腐と野菜のとりみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	豆腐、玉ねぎ、人参、小松菜 ほうれん草、じゃがいも、うすあげ
手作りおやつ	うぐいすもち風	小麦粉、片栗粉、BP、砂糖、小豆、ほうれん草	ほうれん草の蒸しパン	小麦粉、片栗粉、BP、砂糖、小豆、ほうれん草
5/18(木)	食パン・ごぼうサラダ パンの日 ひよこ豆の豆乳スープ・いちごジャム	ごぼう、人参、アスパラガス、ひよこ豆 金時豆、じゃがいも、チンゲン菜	食パン・野菜のとりみ煮 スティック人参・スープ	人参、ひよこ豆、玉ねぎ、豆腐 じゃがいも、チンゲン菜
手作りおやつ	じゃこおにぎり	白米、じゃこ、グリーンピース	ツなおにぎり	白米、ツな、かつおぶし
5/19(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・アジの竜田揚げ 小松菜の煮浸し・みそ汁・漬物	アジ、小松菜、人参、えのき 玉ねぎ、キャベツ、厚揚げ	軟飯・魚と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	カレー、小松菜、人参、えのき 玉ねぎ、キャベツ、厚揚げ
手作りおやつ	マーブルケーキ	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、砂糖、油、ココア	マーブルケーキ	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、砂糖、油、ココア
5/20(土)	あんかけチャーハン みそ汁	玉ねぎ、人参、ねぎ、ちくわ、レタス じゃがいも、豆腐	軟飯・野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	玉ねぎ、人参、キャベツ、ツナ じゃがいも、豆腐
5/22(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・鮭とキャベツの煮物 煮豆・みそ汁・漬物	鮭、キャベツ、金時豆、ひよこ豆、大豆、人参 こんにゃく、なめこ、豆腐	軟飯・魚と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	鮭、キャベツ、ひよこ豆、人参 豆腐、じゃがいも、玉ねぎ
手作りおやつ	レーズン蒸しパン	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、砂糖、油、レーズン	レーズン蒸しパン	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、砂糖、油、レーズン
5/23(火)	手作り弁当の日			
5/24(水)	白ごはん・豚肉のちゃんちゃん焼き 誕生会 切り干し大根サラダ・みそ汁・漬物・果物	豚肉、キャベツ、切り干し大根、小松菜 人参、豆腐、玉ねぎ、えのき、りんご	軟飯・鶏ミンチと野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁・果物	鶏ミンチ、キャベツ、小松菜、じゃがいも 人参、豆腐、玉ねぎ、えのき、りんご
5/25(木)	コッパン・ポテトサラダ パンの日 レタスのスープ・いちごジャム	小麦粉、強力粉、BP、砂糖、豆腐、小豆 じゃがいも、人参、玉ねぎ、らっきょう レタス、豆腐	コッパン・野菜のとりみ煮 スティックじゃがいも・スープ	小麦粉、BP、砂糖、豆腐、小豆 じゃがいも、人参、玉ねぎ 豆腐、キャベツ
手作りおやつ	ピラフおにぎり	白米、ツな、人参、玉ねぎ	ピラフおにぎり	白米、ツな、人参、玉ねぎ
5/26(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・マーボー豆腐風 キャベツの梅和え・みそ汁・漬物	豆腐、玉ねぎ、人参、グルテンバーガー じゃがいも、ねぎ、キャベツ、もやし、梅干し	軟飯・豆腐と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	豆腐、玉ねぎ、人参 じゃがいも、キャベツ
手作りおやつ	ごまかりんとう	小麦粉、豆腐、砂糖、BP、ごま	ごまかりんとう	小麦粉、豆腐、砂糖、BP、すりごま
5/27(土)	かきあげうどん じゃがいものソテー	玉ねぎ、人参、エビ、アスパラガス じゃがいも	野菜のとりみうどん スティックじゃがいも	玉ねぎ、人参、ツな じゃがいも、豆腐
5/29(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・白身魚のフライ 大豆と野菜のごま和え・みそ汁・漬物	カレイ、大豆、人参、ほうれん草、玉ねぎ じゃがいも、うすあげ	軟飯・魚と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	カレイ、人参、ほうれん草、玉ねぎ じゃがいも、うすあげ、豆腐
5/30(火)	春キャベツのクリームスパゲッティ ハッシュポテト風	キャベツ、人参、アスパラガス、エリンギ じゃがいも、グリーンピース	野菜のとりみスパゲッティ スティックじゃがいも	キャベツ、人参、玉ねぎ じゃがいも、豆腐
手作りおやつ	小松菜チャーハンおにぎり	白米、小松菜、人参、うすあげ、塩	小松菜チャーハンおにぎり	白米、小松菜、人参、うすあげ、塩
5/31(水)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・厚揚げの五目煮 ひじき煮・みそ汁・漬物	厚揚げ、人参、ごぼう、干しいたけ、糸こんにゃく ひじき、玉ねぎ、じゃがいも、えのき、もずく	軟飯・厚揚げと野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	厚揚げ、人参、ひじき、玉ねぎ じゃがいも、えのき、もずく
手作りおやつ	豆パン	小麦粉、片栗粉、BP、砂糖、塩、豆腐、金時豆	豆パン	小麦粉、片栗粉、BP、砂糖、小豆、塩、豆腐