

11月の給食メニュー

	3・4・5歳児	食材	0・1・2歳児	食材
11/1(火)	和風スパゲッティ ノンフライドポテト	玉ねぎ、人参、白菜、ツナ、しめじ えのき、チンゲン菜、じゃがいも、青のり	野菜のとりみスパゲッティ スティックじゃがいも	玉ねぎ、人参、白菜、ツナ、豆腐 えのき、チンゲン菜、じゃがいも
手作りおやつ	ごまおにぎり	白米、ごま、塩	ごまおにぎり	白米、すりごま、塩
11/2(水)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・豆腐と白菜の中華煮 根菜の煮物・みそ汁・漬物	豆腐、白菜、人参、チンゲン菜、干しいたけ 大根、里芋、うすあげ、玉ねぎ、えのき、わかめ	軟飯・豆腐と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	豆腐、白菜、人参、チンゲン菜 大根、うすあげ、玉ねぎ、えのき
手作りおやつ	さつまいものおやき	小麦粉、砂糖、豆乳、BP、さつまいも	さつまいものおやき	小麦粉、砂糖、豆乳、BP、さつまいも
11/3(木)	文化の日			
11/4(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・魚のフリッター 小松菜の煮浸し・みそ汁・漬物	タイ、小松菜、人参、うすあげ、もやし 豆腐、里芋、玉ねぎ	軟飯・魚と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	タイ、小松菜、人参、うすあげ 豆腐、玉ねぎ、じゃがいも
手作りおやつ	スープマカロニ	マカロニ、玉ねぎ、人参、リンケッツ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
11/5(土)	たるめん 粉ふきいも	かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、ねぎ 生しいたけ、じゃがいも	野菜のとりみうどん スティックじゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、人参 豆腐、じゃがいも、ツナ
11/7(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・高野豆腐の南蛮漬け れんこんきんぴら・みそ汁・漬物	高野豆腐、玉ねぎ、人参、れんこん こんにゃく、うすあげ、もずく、じゃがいも	軟飯・野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ うすあげ、もずく、じゃがいも
手作りおやつ	ほうれん草のカップケーキ	ほうれん草、小麦粉、片栗粉、砂糖、BP、豆乳	ほうれん草のカップケーキ	ほうれん草、小麦粉、片栗粉、砂糖、BP、豆乳
11/8(火)	手作りお弁当			
11/9(水)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・いり豆腐 ほうれん草サラダ・みそ汁・漬物	豆腐、ひじき、人参、ごぼう、ねぎ、干しいたけ ほうれん草、干しエビ、じゃがいも、もずく	軟飯・豆腐と野菜のとりみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	豆腐、ひじき、人参、玉ねぎ ほうれん草、じゃがいも、もずく
手作りおやつ	焼きカレーパン	小麦粉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、砂糖、BP、豆乳	豆腐パン	小麦粉、砂糖、BP、豆乳、レモン、豆腐
11/10(木)	コッペパン・お魚コロッケ パンの日 里芋と大根のスープ・いちごジャム	あじつみれ、玉ねぎ、人参 里芋、大根	コッペパン・魚と野菜のとりみ煮 スティック人参・スープ	カレイ、玉ねぎ、人参、大根、豆腐 じゃがいも
手作りおやつ	青菜おにぎり	白米、ほうれん草、じゃこ、塩	青菜おにぎり	白米、ほうれん草、ツナ、塩
11/11(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・厚揚げと大根煮 小松菜とじゃこの和え物・みそ汁・漬物	厚揚げ、大根、人参、グルテンバーガー、小松菜 しめじ、もやし、じゃこ、玉ねぎ、さつまいも	軟飯・厚揚げと野菜のとりみ煮 スティックさつまいも・みそ汁	厚揚げ、大根、人参、小松菜 玉ねぎ、さつまいも
手作りおやつ	ハニーストット	小麦粉、砂糖、豆乳、BP、はちみつ	ホットケーキ	小麦粉、砂糖、豆乳、BP
11/12(土)	たくあんチャーハン みそ汁	玉ねぎ、人参、じゃこ、ねぎ、たくあん うすあげ、さつまいも、厚揚げ	軟飯・ツナと野菜のとりみ煮 スティックさつまいも・みそ汁	玉ねぎ、人参、ツナ、うすあげ さつまいも、厚揚げ
11/14(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・白身魚のしょう油蒸し 酢れんこん・みそ汁・漬物	カレイ、山手、人参、生しいたけ、ねぎ、れんこん うすあげ、玉ねぎ、さつまいも、豆腐	軟飯・魚と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	カレイ、人参、玉ねぎ、豆腐 うすあげ、さつまいも
11/15(火)	ほうれん草のスパゲッティ さつまいもと豆のサラダ	ほうれん草、人参、玉ねぎ、リンケッツ さつまいも、金時豆、大豆、ひよこ豆	野菜のとりみスパゲッティ スティックさつまいも	ほうれん草、人参、玉ねぎ、ツナ さつまいも、豆腐、ひよこ豆
手作りおやつ	赤飯おにぎり	白米、小豆、ごま、塩	赤飯おにぎり	白米、小豆、すりごま、塩
11/16(水)	白ごはん・肉団子のもち米蒸し れんこんの中華炒め・みそ汁・漬物・果物	牛豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参、れんこん しめじ、ねぎ、大根、わかめ、みかん	軟飯・鶏ミンチと野菜のとりみ煮 スティック大根・みそ汁・果物	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 じゃがいも、大根、わかめ、みかん
手作りおやつ	ほうれん草スコーン	ほうれん草、小麦粉、BP、砂糖、塩、豆乳	ほうれん草スコーン	ほうれん草、小麦粉、BP、砂糖、塩、豆乳
11/17(木)	食パン・れんこんサラダ パンの日 野菜ごろごろ豆乳スープ・いちごジャム	れんこん、人参、ひじき、大豆、水菜、ツナ じゃがいも、しめじ、ほうれん草	食パン・ツナと野菜のとりみ煮 スティックじゃがいも・スープ	ツナ、人参、ひじき、豆腐 じゃがいも、ほうれん草、玉ねぎ
手作りおやつ	さつまいもごはんおにぎり	白米、さつまいも、ごま、塩	さつまいもごはんおにぎり	白米、さつまいも、すりごま、塩
11/18(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・カレー肉じゃが ほうれん草のごま和え・みそ汁・漬物	厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、こんにゃく ほうれん草、もやし、えのき、わかめ	軟飯・厚揚げと野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも ほうれん草、えのき、わかめ
手作りおやつ	レモンケーキ	小麦粉、BP、砂糖、豆腐、レモン果汁	レモンケーキ	小麦粉、BP、砂糖、豆腐、レモン果汁
11/19(土)	天丼風 みそ汁	れんこん、ごぼう、エビ、生しいたけ さつまいも、玉ねぎ、豆腐、なめこ	軟飯・野菜のとりみ煮 スティックさつまいも・みそ汁	人参、玉ねぎ、さつまいも、豆腐 ツナ、キャベツ
11/21(月)	牛丼・ほうれん草ののり和え みそ汁・漬物	牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ほうれん草 もやし、のり、じゃがいも、もずく	軟飯・鶏ミンチと野菜のとりみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、豆腐 ほうれん草、もずく、さつまいも
手作りおやつ	さつまいもだんご	さつまいも、白玉粉、砂糖、豆腐、きなこ	さつまいもホットケーキ	さつまいも、小麦粉、BP、砂糖、塩、豆乳
11/22(火)	手作りお弁当			
11/23(水)	勤労感謝の日			
11/24(木)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・アジのおろし煮 和食の日 筑前煮・みそ汁・漬物	アジ、大根、ねぎ、れんこん、人参、生しいたけ 厚揚げ、ごぼう、里芋、白菜、玉ねぎ	軟飯・魚と野菜のとりみ煮 スティック大根・みそ汁	タイ、大根、人参、厚揚げ、白菜 玉ねぎ、じゃがいも
手作りおやつ	いきなりだんご	さつまいも、小麦粉、小豆、砂糖	小豆蒸しパン	さつまいも、小豆、砂糖、小麦粉、BP
11/25(金)	コッペパン・里芋コロッケ パンの日 チンゲン菜のスープ・いちごジャム	里芋、人参、玉ねぎ、ツナ、チンゲン菜 えのき、豆腐	コッペパン・ツナと野菜のとりみ煮 スティック人参・スープ	人参、玉ねぎ、ツナ、チンゲン菜 えのき、豆腐、じゃがいも
手作りおやつ	きなこおにぎり	白米、きなこ、砂糖、塩	きなこおにぎり	白米、きなこ、砂糖、塩
11/26(土)	きつねうどん さつまいもサラダ	うすあげ、玉ねぎ、人参、白菜 干しいたけ、さつまいも	野菜のとりみうどん スティックさつまいも	うすあげ、玉ねぎ、人参、白菜 さつまいも、豆腐
11/28(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・おでん ほうれん草の納豆和え・漬物	卵、大根、厚揚げ、ちくわ、こんにゃく ほうれん草、人参、納豆、じゃこ	軟飯・卵と野菜のとりみ煮 スティック人参・みそ汁	卵、大根、厚揚げ、玉ねぎ ほうれん草、人参、ツナ
11/29(火)	けんちんうどん さつまいもの夫ぶら	人参、れんこん、大根、生しいたけ、厚揚げ さつまいも	野菜のとりみうどん スティックさつまいも	人参、大根、厚揚げ、玉ねぎ さつまいも、キャベツ
手作りおやつ	ツナわかめおにぎり	白米、ツナ、わかめ、ごま	ツナわかめおにぎり	白米、ツナ、わかめ、すりごま
11/30(水)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・鮭のムニエル 小松菜のごま和え・みそ汁・漬物	鮭、しめじ、えのき、玉ねぎ、人参 小松菜、もやし、うすあげ、もずく、厚揚げ	軟飯・魚と野菜のとりみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	鮭、えのき、玉ねぎ、人参、じゃがいも 小松菜、うすあげ、もずく、厚揚げ
手作りおやつ	ひじきクッキー	ひじき、小麦粉、BP、砂糖、豆乳、油	ひじきクッキー	ひじき、小麦粉、BP、砂糖、豆乳、油