

9月の給食メニュー

	3・4・5歳児	食材	0・1・2歳児	食材
9/1(木)	コッパン・ホットドック風 パンの日 コーンスープ・いちごジャム	リンケッツ、きゅうり、人参、玉ねぎ じゃがいも、コーン	コッパン・豆腐と野菜のどろみ煮 スティックじゃがいも・スープ	豆腐、人参、玉ねぎ じゃがいも、コーン
手作りおやつ	わかめとツナおにぎり	白米、わかめ、ツナ、ごま	わかめとツナおにぎり	白米、わかめ、ツナ、すりごま
9/2(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・厚揚げの野菜あんかけ きゅうりとうすあげのごま和え・みそ汁・漬物	厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、ピーマン、えのき きゅうり、うすあげ、もやし、じゃがいも	軟飯・厚揚げと野菜のどろみ煮 スティックきゅうり・みそ汁	厚揚げ、玉ねぎ、人参、ピーマン、えのき きゅうり、うすあげ、じゃがいも
手作りおやつ	かぼちゃケーキ	かぼちゃ、小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、油、砂糖、豆乳	かぼちゃケーキ	かぼちゃ、小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、油、砂糖、豆乳
9/3(土)	エビピラフ みそ汁	えび、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン 豆腐、なす	軟飯・ツナと野菜のどろみ煮 スティック人参・みそ汁	ツナ、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン 豆腐、なす
9/5(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・洋風卵焼き オクラのごま和え・みそ汁・漬物	卵、玉ねぎ、人参、ツナ、ピーマン、豆腐 オクラ、もやし、じゃがいも、うすあげ	軟飯・卵と野菜のどろみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	卵、玉ねぎ、人参、ツナ、ピーマン 豆腐、じゃがいも、うすあげ
9/6(火)	みそうどん 白和え	人参、玉ねぎ、ねぎ、厚揚げ、キャベツ きゅうり、じゃがいも、コーン、豆腐	厚揚げと野菜のどろみうどん スティックきゅうり	人参、玉ねぎ、厚揚げ、キャベツ きゅうり、じゃがいも、コーン、豆腐
手作りおやつ	黒豆ごはんおにぎり	白米、黒豆、塩、ごま	ごまおにぎり	白米、すりごま、塩
9/7(水)	白ごはん・タンドリーチキン 誕生会 春雨サラダ・みそ汁・漬物・果物	鶏肉、きゅうり、人参、コーン、わかめ 春雨、かぼちゃ、豆腐、玉ねぎ、なし	軟飯・鶏ミンチと野菜のどろみ煮 スティック人参・みそ汁・果物	鶏ミンチ、人参、コーン、わかめ かぼちゃ、豆腐、玉ねぎ、なし
手作りおやつ	人参スコーン	人参、小麦粉、BP、豆乳、油、砂糖	人参スコーン	人参、小麦粉、BP、豆乳、油、砂糖
9/8(木)	食パン・きゅうりサラダ パンの日 冬瓜スープ・いちごジャム	きゅうり、人参、ひよこ豆、枝豆、じゃがいも 冬瓜、干ししいたけ、厚揚げ	食パン・厚揚げと野菜のどろみ煮 スティックきゅうり・スープ	きゅうり、人参、ひよこ豆、じゃがいも 厚揚げ、玉ねぎ
手作りおやつ	コーンおにぎり	白米、コーン、ごま	コーンおにぎり	白米、コーン、すりごま
9/9(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・さんまのごま焼き なすのみそ炒め・みそ汁・漬物	サンマ、なす、ピーマン、玉ねぎ、人参 えのき、もずく	軟飯・カレイと野菜のどろみ煮 スティック人参・みそ汁	カレイ、なす、ピーマン、玉ねぎ、人参 えのき、もずく、豆腐
手作りおやつ	うさぎまんじゅう	小麦粉、BP、豆腐、砂糖、さつまいも	うさぎまんじゅう	小麦粉、BP、豆腐、砂糖、さつまいも
9/10(土)	マカロニグラタン じゃがいものサラダ	マカロニ、玉ねぎ、人参、リンケッツ コーン、しめじ、じゃがいも、きゅうり	野菜のどろみスパゲッティ スティックじゃがいも	玉ねぎ、人参、ツナ、コーン じゃがいも、豆腐、キャベツ
9/12(月)	夏野菜カレー フレンチサラダ	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、ひよこ豆、トマト なす、オクラ、きゅうり、わかめ、キャベツ	軟飯・野菜のどろみ煮 スティックきゅうり・みそ汁	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、ひよこ豆、トマト なす、きゅうり、わかめ、キャベツ
手作りおやつ	焼き大福	白玉粉、豆腐、砂糖、小麦粉、片栗粉、小豆、BP	小豆ケーキ	小麦粉、片栗粉、小豆、BP、豆腐、砂糖
9/13(火)	手作りの弁当の日			
9/14(水)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・チンジャオロース風 なすとオクラのきんぴら・みそ汁・漬物	ピーマン、たけのこ、高野豆腐、人参、干ししいたけ なす、オクラ、じゃがいも、厚揚げ	軟飯・厚揚げと野菜のどろみ煮 スティック人参・みそ汁	厚揚げ、ピーマン、人参、玉ねぎ なす、じゃがいも、キャベツ
手作りおやつ	かぼちゃ蒸しパン	かぼちゃ、小麦粉、片栗粉、BP、油、砂糖、豆乳	かぼちゃ蒸しパン	かぼちゃ、小麦粉、片栗粉、BP、油、砂糖、豆乳
9/15(木)	コッパン・ポテトサラダ パンの日 中華風スープ・いちごジャム	じゃがいも、人参、きゅうり、ツナ、豆腐 玉ねぎ、コーン、ねぎ、えのき	コッパン・豆腐と野菜のどろみ煮 スティックじゃがいも・スープ	じゃがいも、人参、ツナ、豆腐 玉ねぎ、コーン、えのき
手作りおやつ	ひよこ豆ピラフおにぎり	白米、ひよこ豆、人参、塩	きなこおにぎり	白米、きなこ、砂糖、塩
9/16(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・タイの野菜のせ焼き なすの中華和え・みそ汁・漬物	タイ、玉ねぎ、人参、枝豆、なす もやし、かぼちゃ、うすあげ	軟飯・タイと野菜のどろみ煮 スティックかぼちゃ・みそ汁	タイ、玉ねぎ、人参、なす、じゃがいも もやし、かぼちゃ、うすあげ
手作りおやつ	肉まん風	グルテンバーガー、小麦粉、BP、豆乳、油、砂糖	ピザまん風	小麦粉、BP、豆乳、油、砂糖、ツナ
9/17(土)	和風おこわ みそ汁	ツナ、しめじ、人参、うすあげ、枝豆 干ししいたけ、じゃがいも、厚揚げ、玉ねぎ	軟飯・厚揚げと野菜のどろみ煮 スティック人参・みそ汁	厚揚げ、ツナ、人参、うすあげ じゃがいも、玉ねぎ
9/19(月)	敬老の日			
9/20(火)	スープパゲッティ じゃがいものソテー	しめじ、玉ねぎ、人参、えのき、ツナ キャベツ、のり、じゃがいも、グルテンバーガー	野菜のどろみスパゲッティ スティックじゃがいも	玉ねぎ、人参、えのき、ツナ キャベツ、じゃがいも、豆腐
手作りおやつ	ごはんおはぎ	白米、もち米、小豆、塩	ごはんおはぎ	白米、小豆、塩、きなこ、砂糖
9/21(水)	白ごはん・肉団子と夏野菜の煮物 きゅうりののり和え・みそ汁・漬物	牛豚ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト、なす、ピーマン 豆腐、きゅうり、もやし、のり、しめじ、もずく	軟飯・鶏ミンチと野菜のどろみ煮 スティックきゅうり・みそ汁	鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト、なす ピーマン、豆腐、きゅうり、もずく
手作りおやつ	焼きドーナッツ	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、油、砂糖	焼きドーナッツ	小麦粉、片栗粉、BP、豆腐、油、砂糖
9/22(木)	食パン・鮭フライ パンの日 春雨スープ・いちごジャム	鮭、キャベツ、春雨、玉ねぎ、人参 わかめ、オクラ	食パン・鮭と野菜のどろみ煮 スティック人参・スープ	鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参 わかめ、豆腐、じゃがいも
手作りおやつ	チャールハンおにぎり	白米、玉ねぎ、人参、リンケッツ、塩	おがかおにぎり	白米、かつおだし、すりごま、塩
9/23(金)	秋分の日			
9/24(土)	あんかけ焼きそば ノンフライドさつまいも	玉ねぎ、もやし、人参、ピーマン、ちくわ 干ししいたけ、さつまいも	野菜のどろみうどん スティックさつまいも	玉ねぎ、人参、ピーマン、ツナ じゃがいも、豆腐、さつまいも
9/26(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・アジの梅焼き ココロ野菜サラダ・みそ汁・漬物	アジ、じゃがいも、きゅうり、人参 玉ねぎ、なす、うすあげ	軟飯・タイと野菜のどろみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	タイ、じゃがいも、人参 玉ねぎ、なす、うすあげ、豆腐
手作りおやつ	かぼちゃビスケット	小麦粉、片栗粉、BP、かぼちゃ、豆乳	かぼちゃビスケット	小麦粉、片栗粉、BP、かぼちゃ、豆乳
9/27(火)	手作りの弁当の日			
9/28(水)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・厚揚げのホクチョップ風 もやしサラダ・みそ汁・漬物	厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しめじ もやし、なす、わかめ、コーン、もずく、えのき	軟飯・厚揚げと野菜のどろみ煮 スティック人参・みそ汁	厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも なす、わかめ、コーン、もずく、えのき
手作りおやつ	さつまいもようかん	さつまいも、砂糖、小豆、塩、小麦粉、片栗粉	さつまいものホットケーキ	さつまいも、小麦粉、BP、砂糖、豆腐
9/29(木)	食パン・コーンコロッケ パンの日 トマトスープ・いちごジャム	コーン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ トマト、エリンギ	食パン・豆腐と野菜のどろみ煮 スティックじゃがいも・スープ	コーン、じゃがいも、玉ねぎ、人参 キャベツ、トマト、豆腐
手作りおやつ	じゃこおにぎり	白米、じゃこ、人参、塩	人参おにぎり	白米、人参、ツナ、塩
9/30(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・豆腐チャンプル 煮豆・みそ汁・漬物	豆腐、人参、ニラ、しいたけ、大豆、こんにゃく 金時豆、ひよこ豆、干ししいたけ、わかめ、なめこ	軟飯・豆腐と野菜のどろみ煮 スティック人参・みそ汁	豆腐、人参、玉ねぎ、じゃがいも ひよこ豆、わかめ、コーン
手作りおやつ	かるかん	長芋、米粉、砂糖、BP、黒豆、塩	蒸しパン	小麦粉、BP、砂糖、小豆、豆乳