

4月の給食メニュー

	3・4・5歳児	1・2歳児	食材
4/9(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・鮭の塩焼き ほうれん草のおろし和え・みそ汁・漬物	軟飯・魚と野菜のトロみ煮 スティック人参・みそ汁	鮭、ほうれん草、人参、えのき 大根、厚揚げ、キャベツ、もずく
手作りおやつ	3色パン	3色パン	小麦粉、片栗粉、BP、砂糖、人参
4/10(土)	入園式		
4/12(月)	カレーライス 小松菜のごま和え	軟飯・野菜のトロみ煮 スティックさつまいも・みそ汁	玉ねぎ、人参、じゃがいも、ひよこ豆 さつまいも、小松菜、もやし
手作りおやつ	人参スコーン	人参スコーン	小麦粉、強力粉、BP、片栗粉、豆腐、人参、砂糖
4/13(火)	手作り弁当の日		
4/14(水)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・いり豆腐 若竹和え・みそ汁・漬物	軟飯・豆腐と野菜のトロみ煮 スティック人参・みそ汁	豆腐、人参、干しいたけ、ごぼう、ねぎ わかめ、たけのこ、なばな菜、じゃがいも、えのき
手作りおやつ	あんぱん	あんぱん	小麦粉、片栗粉、BP、砂糖、小豆、塩
4/15(木)	コッペパン・高野豆腐のフライ パンの日 玉ねぎスープ・いちごジャム	コッペパン・野菜のトロみ煮 スティックじゃがいも・スープ	高野豆腐、キャベツ、 玉ねぎ、人参、じゃがいも
手作りおやつ	ひじきおにぎり	きなこおにぎり	白米、ひじき、ごま、きなこ、砂糖
4/16(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・白身魚のパン粉焼き 大豆の五目煮・みそ汁・漬物	軟飯・魚と野菜のトロみ煮 スティック人参・みそ汁	タイ、大豆、人参、こんにゃく、干しいたけ ごぼう、小松菜、玉ねぎ、厚揚げ
手作りおやつ	焼きドーナツ	焼きドーナツ	小麦粉、BP、油、砂糖、豆乳、ココア
4/17(土)	ケチャップライス みそ汁	軟飯・野菜のトロみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	玉ねぎ、人参、リンケッツ、アスパラガス 豆腐、じゃがいも、キャベツ
4/19(月)	たけのこごはん・さわらの味噌焼き キャベツのゆかり和え・みそ汁・漬物	軟飯・魚と野菜のトロみ煮 スティック人参・みそ汁	たけのこ、人参、うすあげ、干しいたけ、さわら キャベツ、ゆかり、もずく、大根、玉ねぎ
4/20(火)	みそうどん 里芋のごま煮	野菜のトロみうどん スティック人参	人参、玉ねぎ、ねぎ、厚揚げ、キャベツ 里芋、こんにゃく
手作りおやつ	じゃこおにぎり	おかかおにぎり	白米、じゃこ、人参、うすあげ、かつおぶし
4/21(水)	焼き肉丼・春野菜サラダ 誕生会 みそ汁・漬物・果物	軟飯・鶏ミンチと野菜のトロみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁・果物	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、キヌサヤ、キャベツ アスパラガス、豆腐、じゃがいも、いちご
手作りおやつ	玉ねぎクラッカー	玉ねぎクラッカー	玉ねぎ、小麦粉、BP、油
4/22(木)	食パン・焼きビーフン パンの日 わかめスープ、いちごジャム	食パン・野菜のトロみ煮 スティック人参・スープ	キャベツ、人参、もやし、ニラ、ビーフン ねぎ、豆腐、わかめ、玉ねぎ、ちくわ
手作りおやつ	ごはんお好み焼き	きなこおにぎり	白米、小麦粉、BP、片栗粉、キャベツ、長芋、砂糖、きなこ
4/23(金)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・酢豚風 小松菜ののり和え・みそ汁・漬物	軟飯・厚揚げと野菜のトロみ煮 スティックじゃがいも・みそ汁	厚揚げ、玉ねぎ、人参、しめじ、じゃがいも 小松菜、もやし、のり、えのき、うすあげ
手作りおやつ	小豆ケーキ	小豆ケーキ	小豆、小麦粉、BP、油、砂糖、豆乳
4/24(土)	春キャベツのカレー風味スパゲッティ じゃがいもサラダ	野菜のトロみスパゲッティ スティックじゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、人参、グルテンバーガー じゃがいも、玉ねぎ、ツナ
4/26(月)	玄米ごはん(雑穀ごはん)・魚のいそべ揚げ もやしのサラダ・みそ汁・漬物	軟飯・魚と野菜のトロみ煮 スティック人参・みそ汁	アジ、青のり、もやし、人参、玉ねぎ ブロッコリー、キャベツ、もずく
手作りおやつ	ごまクッキー	ごまクッキー	小麦粉、砂糖、塩、油、ごま
4/27(火)	手作り弁当の日		
4/28(水)	ちらし寿司・キャベツの和え物 花まつり けんちん汁・漬物	軟飯・野菜のトロみ煮 スティック人参・みそ汁	たけのこ、卵、人参、キャベツ、じゃこ アスパラガス、豆腐、ごぼう、こんにゃく、うすあげ
手作りおやつ	ほうれん草マフィン	ほうれん草マフィン	小麦粉、BP、油、砂糖、豆乳、ほうれん草
4/29(木)	昭和の日		
4/30(金)	バス旅行	軟飯・野菜のトロみ煮 スティック人参・みそ汁	玉ねぎ、人参、じゃがいも、キャベツ 厚揚げ、ツナ
手作りおやつ		ホットケーキ	小麦粉、砂糖、片栗粉、豆乳、BP

*リンケッツとは大豆から作られた植物性たんぱく質をウィンナー状にしたものです。

*グルテンバーガーとは大豆から作られた植物性たんぱく質をひき肉状にしたものです。